

# WENN SICH DER KÖRPER SEINER HAUT WEHRT

**MIT DEM FRÜHLING MELDEN SICH AUCH DIE ALLERGIEN ZURÜCK**

*Die Heilpraktikerin Dagmar Praßler behandelt in ihrer Praxis für Vitalmedizin Menschen, die sowohl körperlich als auch geistig am Limit ihrer Leistungsmöglichkeiten angekommen sind. Als zertifizierte Orthomolekular-Therapeutin und Senior-Hypno-Coach kann sie ihre Patienten sowohl auf der medizinischen als auch auf der seelischen Ebene professionell unterstützen. In der **woman**inthecity berichtet sie regelmäßig aus ihrer Praxis in Harvestehude.*



**P**ünklich zum Frühlingsbeginn melden sich auch Heuschnupfen und Co. aus dem Winterschlaf. Die Natur erwacht zu neuer Kraft, und wir gehen in die Knie, wenn die ersten Pollen fliegen. Warum ist das so? Ursachen sind unsere Lebensgewohnheiten, Belastungen durch die Umwelt und der fehlende Kontakt mit Umweltkeimen im Säuglingsalter, durch die das Immunsystem trainiert wird. Ein fehlgesteuertes Immunsystem begreift einen eigentlich harmlosen Stoff, z.B. Pollen oder Haselnüsse, als feindlich und bekämpft ihn. Aber auch die Psyche spielt eine große Rolle, wird diese nicht erkannt, ist eine Allergie nur schwer in den Griff zu bekommen. Es ist wissenschaftlich erweisen, dass das Immunsystem und das Nervensystem miteinander agieren.

Sind Allergien heilbar? Insbesondere die Naturheilkunde kennt sehr wirksame Methoden wie die Darmsanierung, „Impfung“ mit eigenen Körpersubstanzen, Entgiftung und Vitalstoffkuren. Der wichtigste Ansatz einer dauerhaft erfolgreichen Allergiebehandlung liegt aber m. E. im Herausfinden, welche Botschaft des Körpers sich hinter den Allergiesymptomen verbirgt – nicht zufällig ist Stress häufig der Auslöser. Wir erlernen bereits als Säuglinge ein bestimmtes Reiz-Reaktions-Muster, wir werden „konditioniert“. Hier spielt u.a. die psychische Atmosphäre in der Umwelt, der Familie, eine entscheidende Rolle. Reagiert unser Körper dann auf Reize allergisch, müssen wir ihn entkonditionieren. Hierzu führe ich meine Patienten in einen tiefen Entspannungszustand, der den

ständig brabbelnden Geist ausschaltet und den Blick freimacht auf das, was mit der Allergie kompensiert werden soll. Häufig werden dem Patienten plötzlich Zusammenhänge bewusst, die er im „normalen“ Bewusstseinszustand nie erkannt hätte. Es wird klar, warum sich der Körper so heftig „seiner Haut wehrt“. In meiner Praxis kombiniere ich die Bewusstseinsarbeit mit Naturheilverfahren, so dass Heilung möglich wird.

*Die Heilpraktikerin Dagmar Praßler ist zertifizierte Ernährungs- und Hypnose-therapeutin mit eigener Praxis in der Alsterchaussee 25 in Hamburg-Pöseldorf.*

**[www.vitalmed-praxis-prassler.de](http://www.vitalmed-praxis-prassler.de)**  
**Tel. 040.45000897**